



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



Hauts-de-France

Le dimanche 22 mai 2022

Le Syndicat d'Initiative d'ANOR et du Pays de l'Oise

Organise le **Parcours du Cœur**

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT



Inscriptions à partir de 13h30 à la Malterie
(Face au local des Sapeurs-Pompiers)

Pour un départ groupé à 14h00

Parcours de 8kms

**J'aime mon cœur,
je participe.**

www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

Soutenu par

