

# LA SEMAINE BLEUE

**SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES**

**Dans le  
SUD AVESNOIS**

## **PROGRAMME COMPLET**

**Du 3 au 23 octobre 2021**



### **DÉBUT DE LA SEMAINE BLEUE**

**Dimanche 3 octobre à ANOR**

**GRAND FESTIVAL D'ACCORDÉON**

12h00 - Salle des Fêtes Robert Dubar

Réservations au 00.32.478.64.37.00

Entrée : 35,00 € avec repas / 15,00 € sans repas.

## Lundi 4 octobre

**WIGNEHIES** : de 9h30 à 11h30 - **Atelier activités manuelles** - Ecole Matisse - Gratuit - Réservations au 03.27.60.09.47.

**SAINS-DU-NORD** : de 14h00 à 16h00 - **Diffusion du reportage « Sécurité en Avesnois »** - Ferme du Pont de Sains - Organisée par le CLIC de l'Avesnois - Renseignements au 03.27.57.54.33

## Mardi 5 octobre

**FOURMIES** : de 10h00 à 12h00 - Module rencontre **Projet CARSAT pour les nouveaux retraités** - CSC de Fourmies - Réservations au 03.27.60.81.81.

**FOURMIES** : de 14h00 à 16h30 - Séance découverte « **Yoga du rire** » - Résidence Jules Lassalle - Gratuit - Réservations 03.27.60.15.62.

## Mercredi 6 octobre

**FOURMIES** : de 10h00 à 12h00 - **Rencontre « BénéVOLant »** - Locaux de l'ADAR Sambre Avesnois - Réservations au 03.27.57.54.33.

**FOURMIES** : RDV 10h45 - **Aquaforme** - Piscine de Fourmies - Gratuit - Limité à 12 personnes - Réservations au 07.49.14.81.10.

**FOURMIES** : de 14h00 à 16h30 - **Conférence** sur la journée de l'aidant « **Oser prendre du temps pour soi, bien accompagner son proche** » - MAÏA - Théâtre Jean Ferrat.

**ANOR** : 14h00 - Goûtez au numérique, **Initiation tablette et goûter** - **Médi@'pass** - Médiathèque Le « 36 » - Réservations au 03.27.59.36.36.

**FOURMIES** : **Conférence « Les EHPAD de demain »** - Centre Hospitalier (sous réserve) - Réservations au 03.27.56.47.47.

## Jeudi 7 octobre

**WIGNEHIES** : de 9h30 à 11h30 - **Atelier informatique** - Gratuit - Médiathèque - Réservations au 03.27.60.09.47.

**FOURMIES** : de 14h00 à 16h00 - « **Manger, bouger mieux après 60 ans** » et **Bourse aux vêtements** - Salle Mandela - Réservations au 03.27.60.13.72.

## Vendredi 8 octobre

**FOURMIES** : RDV 9h15 sur le parking des Etangs des Moines - **Marche** - Inscriptions au 07.49.14.81.10.

**WIGNEHIES** : de 9h30 à 13h30 - **Atelier cuisine** - Ecole Matisse - Réservations au 03.27.60.09.47.

**FOURMIES** : de 14h00 à 15h00 et de 15h30 à 16h30 - **Sonothérapie** - Salle de l'espérance à Jeanne III - Organisée par le CSC de Fourmies - Réservations au 07.49.14.81.10.

**ANOR** : A partir de 19h00 - **Repas Quizz transfrontalier** - Salle des Fêtes Robert Dubar d'Anor - 15€/personne, boissons comprises, un bon moment à passer. Réservations au 03.27.59.51.11 jusqu'au 6 octobre 2021.

## Samedi 9 octobre

**FOURMIES** : A partir de 9h00 sur le marché de Fourmies - « **Bien manger après 60 ans** » et « **le gaspi ça suffit !** », soupe à déguster sur place - Organisé par l'EHPAD Victor Delloue.

**FOURMIES** : 17h00 - **Concert choriste Nadia Escarmur Shulunova** - Chapelle de l'EHPAD Victor Delloue - Gratuit - Inscriptions au 06.10.14.83.61.

## Lundi 11 octobre

**FOURMIES** : 9h30 - **Concours de pâtisserie** « Tarte aux pommes » - Salle Mandela - Organisé par le conseil des aînés de Fourmies - Limité à 20 personnes - Inscriptions au 03.27.59.69.56.

**WIGNEHIES** : de 9h30 à 11h30 - **Atelier d'activités manuelles** - Ecole Matisse - Réservations au 03.27.60.09.47.

**FOURMIES** : de 10h00 à 12h00 - **Séance de sophrologie** - Salle Mandela - Organisée par ASV - Réservations au 03.27.59.69.56.

## Mardi 12 octobre

**ANOR** : de 14h30 à 17h30 - **Grand karaoké** - Salle des Fêtes Robert Dubar d'Anor - Ouvert à tous - Inscription sur place et entrée gratuite.

## Mercredi 13 octobre

**ANOR** : 10h30 - Dans le cadre de la quinzaine du Conte, Séance de contes « **La belle aux cheveux d'or** » par Guillaume ALIX - Contes intergénérationnels - Médiathèque Le « 36 » - Réservations au 03.27.59.36.36.

**FOURMIES** : 14h00 - **Tablettes et chocolat** - Initiation tablettes et jeux vidéo, dégustation gratuite - Médiathèque Antoon Krings - Inscriptions au 03.27.69.72.90.

**FOURMIES** : de 14h30 à 17h00 - **Fabrication de nichoirs** - Foyer Jules Lassalle - Avec le CSC section jeunes, et **atelier de palettes** - Inscriptions au 03.27.60.15.62.

## Jeudi 14 octobre

**WIGNEHIES** : De 9h30 à 11h30 - **Atelier informatique** - Médiathèque - Inscriptions au 03.27.60.09.47.

## Vendredi 15 octobre

**FOURMIES** : RDV 9h15 sur le parking des Etangs des Moines - **Marche** - Organisée par le CSC de Fourmies inscription 07.49.14.81.10.

**WIGNEHIES** : de 9h30 à 13h30 - **Atelier cuisine** - Ecole Matisse - Inscriptions au 03.27.60.09.47.

**FOURMIES** : 13h30 - **Atelier détente au Val Joly** (sauna, hammam, jacuzzi, piscine) - Départ du CSC - Inscriptions au 07.49.14.81.10.

**WIGNEHIES** : 14h00 - **Goûter au numérique** - Initiation tablette et goûter - **Médi@'pass** - Médiathèque - Inscriptions au 03.27.59.50.18.

**ANOR** : 15h30 pour les seniors et 20h00 séance tout public - **Hommage à Jacques BREL** - Salle des Fêtes Robert Dubar d'Anor - Entrée gratuite.

## Mardi 19 octobre

**FOURMIES** : « **1 Senior averti en vaut 2 : Venez prendre votre pied** » - Résidence Jules Lassalle - Inscriptions au 03.27.60.15.62.

## Samedi 23 octobre

**FOURMIES** : **Repas du fond de dotation du CH** - Salle de bal - Théâtre Jean Ferrat de Fourmies - Renseignements au 03.27.56.47.06.

**Samedi 16 octobre 2021**

**FINAL DE LA SEMAINE BLEUE**  
*Auditorium de l'Ecomusée de Fourmies*



**14H00 :** Tour de Chant et lecture  
de nos Aînés

**16H00 :** Hommage à **DALIDA**  
Entrée gratuite.



Semaine Bleue en Sud Avesnois

**NOS REMERCIEMENTS À :**



et à nos bénévoles du Collectif de la Semaine Bleue.

**COVID-19**

*Semaine Bleue organisée dans le respect des gestes barrières  
et des règles sanitaires en vigueur.*