

# UN MASQUE POUR CHACUN

Avec la Région Hauts-de-France

## Comment bien porter votre masque jetable ?



**Avant de mettre ou enlever le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.**



### **Pour le mettre**

Positionnez le masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers le visage).



- Attachez le haut du masque.
- Pincez le bord rigide pour l'ajuster à votre nez.
- Puis attachez le bas du masque.



### **Pour l'enlever**

Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.



Jetez votre masque dans une poubelle et lavez-vous les mains.



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

Merci aux communes, aux intercommunalités  
et aux départements partenaires de cette opération.  
Retrouvez nos vidéos explicatives sur [hautsdefrance.fr](https://hautsdefrance.fr)



Région  
Hauts-de-France