



JE DÉCOUVRE LE JUDO

ÉNERGIE - DISCIPLINE - CONFIANCE

**De 2 ans à adultes -
loisirs et compétition**

**Séance Parents / enfants
pour les 2/3 ans
Samedi de 10 h 30 à 11 h 15**

**Eveil pour les 4/5 ans
Mercredi de 17 h à 17 h 45**

**Renforcement Musculaire
Mardi et Jeudi
de 19 h à 20 h**



JUDO

**Mercredi: 18 h à 19 h pour les 6/12 ans
19 h à 20 h 30 pour les + de 12 ans
Samedi: 16 h à 17 h pour les 6/12 ans
17 h à 18 h 30 pour les + 12 ans**

 @dojo.anormondrepuis

 Dojo Anor Mondrepuis

 07 64 09 50 20

 Dojo Anor Mondrepuis —
Rue Léo Lagrange, 59186 Anor