

# Pour se baigner en toute sécurité

Swimming safely



**Apprenez tous  
à nager !**

*Let's all learn how to swim!*



**Baignez-vous toujours  
avec vos enfants**

*Always go swimming with your kids*



**Choisissez les zones  
de baignade surveillées**

*Choose lifeguarded swimming areas*



**Tenez compte  
de votre état de forme**

*Be aware of your fitness levels and abilities*

Retrouvez les conseils pratiques sur :

*More practical tips can be found at:*

[preventionete.sports.gouv.fr](https://preventionete.sports.gouv.fr)

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>

