

ATELIER MUSICAL SUR CHAISE

AVESNELLES, Marpa

Les mardis de 14h00 à 16h00 :
08, 22 septembre - 06, 20 octobre
03, 17 novembre - 01, 15 décembre

AVESNES-SUR-HELPE, CSC « Le Nouvel Air »

Les jeudis de 10h30 à 11h30 :
03, 17 septembre - 01, 15 octobre
05, 19 novembre - 03, 17 décembre

FOURMIES, Résidence Jules Lassalle

Les vendredis de 14h00 à 15h00 :
18 septembre, 16, 30 octobre
13, 27 novembre - 11 décembre

BEUGNIES, Salle des fêtes

Les lundis de 10h30 à 11h30 :
17, 28 septembre - 12, 26 octobre
09, 23 novembre - 07, 21 décembre

EPPE-SAUVAGE, Salle des fêtes

Les vendredis de 10h00 à 11h00
11, 25 septembre - 09, 23 octobre
13, 27 novembre - 11, 28 décembre

FERON, Salle Polyvalente

Les jeudis de 18h00 à 19h00
10, 24 septembre - 08, 22 octobre
05, 19 novembre - 03, 17 décembre



DANSE DE SALON



OHAIN, Salle des fêtes

Les lundis de 14h à 15h30
14 septembre - 28 septembre
05 octobre - 19 octobre
09 novembre - 23 novembre
07 décembre - 21 décembre



Programme seniors

Septembre-Décembre 2026



CLIC de l'Avesnois-Relais Autonomie
5, rue Jeanne de Lallaing -
59440 Avesnes-sur-Helpe



03 27 57 54 33



clic.centre@clic-avesnois.fr



CLIC Avesnois Relais Autonomie

BRAIN BALL

BAIVES : salle des fêtes

A côté de la mairie (ancienne salle de classe)

Les jeudis de 11h à 12h

24 septembre – 08 octobre

05 novembre – 19 novembre

03 décembre – 17 décembre

TRELON : Salle des oeuvres - 19 rue Delval

Les jeudis de 11h à 12h

17 septembre – 01 octobre

15 octobre – 12 novembre

26 novembre – 10 décembre

CINÉ SENIOR PARTICIPATIF

FOURMIES au Cinéma le Palace

Les Lundis à 13h15

21 septembre – 12 octobre

16 novembre – 14 décembre

Participation de 2 €

AVESNES-SUR-HELPE au Cinéma le Caméo

Les Lundis à 13h15

07 septembre – 05 octobre

02 novembre – 07 décembre

Participation de 2€ pour les 50 premiers inscrits,

4€ pour les suivants

CAFÉ TRICOT

AVESNES-SUR-HELPE : Clic de l'Avesnois

Les Lundis de 14h à 17h

28 septembre – 26 octobre

30 novembre – 28 décembre

Matériel à disposition sur place

SELF DEFENSE

ETROEUNGT :

tous les mercredis du

16 septembre au 16 décembre de 10h à 11h

GLAGEON :

tous les jeudis du 17 septembre

au 17 décembre de 10h30 à 11h30

WIGNEHIES :

tous les mardis du

15 septembre au 15 décembre de 10h à 11h

(Hors vacances scolaires et jours fériés)



"Je(u)dis' des Aidants



AVESNES-SUR-HELPE :

Médiathèque Emile Prisse d'Avennes

Les Jeudis De 14h30 à 16h00

01 octobre - 12 novembre - 03 décembre

Inscription Plateforme de Répit Sambre Avesnois

07 84 29 21 62

ART THERAPIE

AVESNES-SUR-HELPE au Clic de l'Avesnois

Les Mercredis de 14h00 à 16h00

16 septembre - 14 octobre

18 novembre - 16 décembre

