



# FINAL DE LA SEMAINE BLEUE

## Chansons anciennes - Edith Piaf

Suivi d'un goûter

Samedi 17 octobre 2020 à 15h

Salle de bal du Théâtre Jean Ferrat de **FOURMIES**



**LA SEMAINE BLEUE**

**SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES**

**Dans le SUD AVESNOIS**

**Du 5 au 20 octobre 2020**



Semaine Bleue en Sud Avesnois

COVID-19

Semaine Bleue organisée dans le respect des gestes barrières

# PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE



## **Lundi 5 octobre** : Repas quizz transfrontalier

19h - Salle des Fêtes Robert Dubar d'**ANOR** - 15€ par personne.  
Réservations en Mairie d'Anor au 03.27.59.51.11

## **Mardi 6 octobre** : Do-in Massage

9h30 à 11h30 - Salle polyvalente Matisse de **WIGNEHIES**  
12 places - Réservations au 03.27.60.09.47 - Gratuit

## 14h - Spectacle musical - Adelina chante la variété française

Résidence Jules Lassalle de **FOURMIES** - Inscriptions au 03.27.60.15.62

## **Mercredi 7 et 14 octobre** : Jeux numériques sur tablettes

14h à 16h - Médiathèque Antoon Krings de **FOURMIES**  
par le CSC et la participation de la CCSA - Groupe de 9 personnes  
Inscriptions au 03.27.60.81.81 ou 07.49.14.81.10

## **Jeudi 8 octobre** : Fabrication de produits d'entretien naturels

9h30 à 11h30 - Salle Matisse à **WIGNEHIES** - Inscriptions au 03.27.60.09.47

## 14h à 16h - Tablettes et chocolat

Médiathèque Antoon Krings de **FOURMIES** - Limité à 15 personnes  
Inscriptions au 03.27.69.72.90

## **Jeudi 8 et 15 octobre** : Création en pliage de livre (deux séances pour réalisation)

14h à 16h - Résidence Jules Lassalle de **FOURMIES** avec la participation du CSC  
Inscriptions au 03.27.60.81.81 ou 07.49.14.81.10

## **Vendredi 9 octobre** : Soirée « Hommage à Michel Sardou » par Hervé Michel

20h - Salle des Fêtes Robert Dubar d'**ANOR** - Entrée gratuite

## **Vendredi 9 et 16 octobre** : Seniors en toque

9h30 à 11h30 - Salle Matisse de **WIGNEHIES** - Réservations au 03.27.60.09.47

## **Samedi 10 octobre** : Choriste Nadia Escarmur Shulunova en concert

17h - Chapelle de l'EHPAD Victor Delloue de **FOURMIES**  
Réservé aux Résidents

## **Dimanche 11 octobre** : Grand Festival d'accordéon

12h - Salle des Fêtes Robert Dubar d'**ANOR** - 15€ avec repas/15€ sans repas  
Réserv. au 00.32.478.64.33

**ANNULÉ**

## **Lundi 12 octobre** : Rencontres et conseils sur le « Bien Manger »

après 60 ans en présence des diététiciennes du C.H de Fourmies  
de 10h à 12h et de 14h à 16h – Galerie Marchande de Carrefour  
**FOURMIES** - Gratuit - Inscriptions : 06.10.14.83.61

## **Mardi 13 octobre** : Rencontres et conseils sur le « Bien Manger »

après 60 ans et dégustation de crêpes en présence des  
diététiciennes du C.H de Fourmies  
de 13h30 à 16h – Pavillon Michèle Collet du Centre Hospitalier  
de **FOURMIES** - Gratuit - Inscriptions : 06.10.14.83.61

## **Jeudi 15 octobre** : Initiations et conseils sur le « Bien Bouger »

après 60 ans et test d'équilibre avec des professeures d'activités  
physiques adaptées du C.H de Fourmies  
de 14h à 16h – Salle Mandela de **FOURMIES**  
Gratuit - Inscriptions : 06.10.14.83.61

## **Vendredi 16 octobre** : Grand karaoké

14h à 17h - Salle des Fêtes Robert Dubar d'**ANOR** - Entrée gratuite

## **Samedi 17 et Dim. 18 octobre** : Retour sur le confinement et l'après

Samedi : de 10h à 12h - Dimanche : de 13h30 à 16h30  
Résidence « Les Vertes Années » de **WIGNEHIES**

## **Dimanche 18 octobre** : Marche bleue

9h - Site des Étangs des Moines de **FOURMIES** - Participation 3€

## **Mardi 20 octobre** : 1 senior Averti en vaut 2 - La musique commence là où les maux s'arrêtent - Musicothérapie

14h à 16h - Résidence Jules Lassalle de **FOURMIES**  
Inscriptions au 03.27.60.15.62 - Gratuit

COVID-19

Semaine Bleue organisée dans le respect des gestes barrières